

九州学校検診協議会
成長発達・小児生活習慣病部門
活動報告

成長発達・小児生活習慣病部門
山本幸代（産業医科大学）

活動報告

1. 成長曲線肥満度曲線の普及・啓発活動
成長曲線・肥満度曲線の関係様式について
2. 九州地区尿糖陽性者の精密検査集計結果について

成長曲線肥満度曲線の普及・啓発活動について

成長曲線・肥満度曲線の関係様式について

九州沖縄地区で統一した様式等の作成・公開

- 各地域の実情に合わせて改編が加えられるように、汎用性の高いひな形を作成、各県医師会を通じて関係機関に対する周知協力依頼
- 各地域の体制にあった形式として活用されることで、受診勧奨や受診後の情報共有が円滑となるなど、成長曲線肥満度曲線による成長発育評価のより一層の充実に期待したい。

九州沖縄地区で統一した様式等の作成・公開

九州学校検診協議会のHPで公開

1. 児童生徒の定期健康診断(成長状態)結果のお知らせ
 2. 定期健康診断〔成長状態等〕問診票
 3. 受診報告書:定期健康診断〔判定番号1-5〕
 4. 受診報告書:定期健康診断〔判定番号6-9〕
- 平成28年4月の学校保健安全法の改正により、成長曲線・肥満度曲線を活用した発育評価が推奨されています。
 - 判定結果を保護者に通知するための文書や医療機関での検査項目を示した文書等、検診現場で活用できる様式を作成しました。
 - 各地域の実情に合った内容に加筆修正するなどして、ぜひご活用ください。

西暦 年 月 日

□年 ■組 △△△△△△△△さん 保護者様

学校名 ◆◆◆◆◆◆学校
学校長名 ◇◇◇ ◇◇◇◇

児童生徒の定期健康診断（成長状態）結果のお知らせ

お子さまの身長・体重の成長曲線と肥満度曲線による発育の評価および校医の所見の結果、下記（○印）のとおりに判定されましたので、お知らせいたします。

なお、医療機関から精密検査結果を受け取りましたら、学校までご提出ください。

記

判定番号（内容） あてはまる判定番号に○印を付けています。

1 同年齢のお子さんに比べて身長が高い	6 身長に対して体重が多い（肥満）
2 身長の伸びが多い、急速に身長が伸びている	7 肥満が進行、急速に体重が増加している
3 同年齢のお子さんに比べて身長が低い	8 身長に対して体重が少ない（やせ）
4 身長の伸びが少ない、ゆるやかである	9 やせが進行、急速に体重が減少している
5 身長が極端に低い	

※必ずしも問題があるわけではなく、心配なく成長している場合が大半ですが、中には病的な要因の疑いがある場合もあります。実際の医療機関での検査結果と異なる場合がありますので、ご了承ください。

<留意点>①医療機関には、健康保険証と一緒に必ずこの通知書と問診票（受診前に回答を記入）を持参してください。
②受診時は、自己負担（保険診療で原則3割負担）が発生します。
予約等確認のうえ受診してください。（選定療養費が別途加算されることがあります。）
また、かかりつけ医を受診される場合には、検査内容や保険適用となるか等を事前に電話でご確認ください。
③受診結果等は健診の精度向上のために、個人を特定し得る情報を除いた形式で利用する場合がございます。

医療機関担当医師各位

貴院での診察・検査の結果を保護者の持参しました資料（受診報告書）を参照の上、記入願います。なお、記入されましたら、この通知書は保護者に返却してください。

【1】精密検査結果 ①異常なし（再受診不要） ③精密検査予定
②経過観察 ④専門医に紹介【紹介先】

【2】診断名 ①正常範囲 ⑧小児肥満症
②特発性高身長(家族性) ⑩小児メタボリックシンドローム
③特発性低身長症(家族性、体質性思春期遅延症) ⑨⑩以外の単純性肥満
④成長ホルモン分泌不全性低身長症 ⑪症候性肥満【原因】
⑤SGA 性低身長 ⑫神経性食思不振症
⑥思春期早発症【治療 あり・なし】 ⑬以外はやせ
⑦甲状腺疾患【詳細】 ⑭その他【詳細】

【3】学校への伝達事項 なし あり【詳細：】

西暦 年 月 日 医療機関名
担当医名

保護者への結果通知文書

- 保護者に成長曲線・肥満度曲線による発育評価の判定結果を通知するための様式です。
- 各学校長名で作成し、判定結果とその結果が示す状態を簡便に示しています。
- 医療機関での診断結果や学校生活における配慮事項が関係者間で共有できるよう、様式下部には受診結果を記載する欄を設けています。

定期健康診断〔成長状態等〕問診票

母子手帳を参照しながら、記入したものを担当医にお渡しください
【医療機関受診時には、母子手帳と一緒に持参されることをお勧めいたします】

小・中・特・学校
____年__組 氏名_____男・女 ____年__月__日生

【検査結果：判定番号 _____】

問診（保護者記入）

1. 既往歴はありますか（なし・あり【 _____】）

2. 出生時の状況について

・出生時の週数・身長・体重をお教えてください（週数 週 日・身長 cm・体重 g）

・妊娠中の異常がありましたか（なし・あり【 _____】）

・分娩時の状況を教えてください 頭位分娩（正常分娩）
分娩異常（骨盤位、鉗子・吸引分娩・帝王切開）

・新生児仮死がありましたか（なし・あり）

・黄疸に対する治療を受けましたか（受けていない・受けた）

3. 発達・生活の状況について

○発達について

・運動発達の遅れを指摘されたことがありますか（なし・あり）

・言葉の発達の遅れを指摘されたことがありますか（なし・あり）

・骨折をしたことがありますか（なし・あり）

・（女子のみ）月経はありますか（なし・あり【 _____歳から】）

・（男子のみ）声変わりがありますか（なし・あり【 _____歳から】）

○食事について

・朝食は毎日食べていますか（はい・いいえ）

・間食はしますか（毎日・時々・しない）

・夕食は何時頃に取ることが多いですか（ _____時頃）

・偏食はありますか（なし・あり）

○運動について

・日頃運動をしていますか（いいえ・はい【運動の内容： _____】）

・（はいと答えた方のみ）頻度はどのくらいですか（ _____週 回：1回当たり _____時間程度）

○睡眠について

・よく眠れていますか（はい・いいえ）

・就寝時間、起床時間について教えてください（就寝時間： _____時～起床時間： _____時）

・いびきや無呼吸がありますか（なし・あり）

4. 家族歴について【ご家族の中に次の病気と診断された方はいますか】

・肥満 いない・いる（誰が： _____） ・高脂血症 いない・いる（誰が： _____）

・高血圧症 いない・いる（誰が： _____） ・心筋梗塞 いない・いる（誰が： _____）

・糖尿病 いない・いる（誰が： _____） ・その他 いない・いる（誰が： _____）

5. そのほか気になる症状はありますか？
(_____)

問診票（医療機関向け）

- 医療機関での問診項目（出生時やこれまでの発育状況など）を参考までにまとめています。
- 受診前に保護者が分かる範囲で記載して持参するなど、初診時の問診・視診等が滞りなく行える体制づくりをご検討ください。

受診報告書
定期健康診断〔判定番号1～5〕

医療機関担当医師各位
想定される所見・検査項目を示しますので、参考までにお目通しください。
なお、下部の精密検査の【結果】欄、【診断名】欄は保護者が持参した通知書に転記願います。

計測年月日：西暦 年 月 日
身長 cm (SD)、体重 kg、肥満度 %、脈拍数 回/分
血圧 / mmHg (成人用・小児用マンシット使用、9歳以上は成人用で)
出生時身長 cm (正常 ・ 10パーセンタイル未満 ・ -2SD 未満)
出生時体重 g (正常 ・ 10パーセンタイル未満 ・ -2SD 未満)

【診察】
アームスパン cm、下肢長 cm
顔貌の異常 (前額突出 ・ 鼻根部平定 ・ なし)
甲状腺腫 (あり ・ なし)、翼状腫 (あり ・ なし)、外反肘 (あり ・ なし)
男子停留精巣 (あり ・ なし)
思春期 (Tanner stage) : [詳細]
女児乳房発育 (右 度、左 度) 男子精巣容量 (右 ml、左 ml) 陰毛 (度)
その他：一般診察での異常所見 (なし ・ あり [])

***【結果】** 貴院での精密検査結果として当てはまるもの1つに✓をご記入ください
①異常なし (再受診不要) ③精密検査予定
②経過観察 ④専門医に紹介 [紹介先:]

***【診断名】** 貴院で診断された場合は、当てはまるものに✓をご記入ください
①正常範囲
②特発性高身長 (家族性高身長を含む)
③特発性低身長 (家族性低身長、体質性思春期遅発症を含む)
④成長ホルモン分泌不全性低身長症
⑤SGA 性低身長
⑥思春期早発症 (治療の有無について あり ・ なし)
⑦甲状腺疾患 [詳細:]
⑧その他 [詳細:]

【その他、家庭や学校への連絡事項】
()

判定番号6～9は裏面を参照ください →

受診報告書(判定番号1～5)

- 医療機関での検査項目や結果、診断名等を記載するための参考様式です。
- 判定番号1～5の主に身長に関する内容を作成しています。
- 本様式を担当医が記載し各学校に提出する方法、本様式を担当医が診察時の参考として各学校への情報提供は別様式を活用する方法等、各地域に合った形での運用をご検討ください。

受診報告書
定期健康診断〔判定番号6～9〕

医療機関担当医師各位
想定される所見・検査項目を示しますので、参考までにお目通しください。
なお、下部の精密検査の【結果】欄、【診断名】欄は保護者が持参した通知書に転記願います。

計測年月日：西暦 年 月 日
身長 cm (SD)、体重 kg、肥満度 % [やせ ・ 正常範囲 ・ 軽度 ・ 中等度 ・ 高度]
脈拍数 回/分、血圧 / mmHg (成人用・小児用マンシット使用、9歳以上は成人用で)
出生時体重 g (正常 ・ 10パーセンタイル未満 ・ -2SD 未満)

【診察】
腹囲 cm (立位・臍周囲)
甲状腺腫 (あり ・ なし)
黒色表皮症 (顔部・腋窩) (あり ・ なし)
皮膚線状 (あり ・ なし)
色素沈着 (あり ・ なし)
多毛 (あり ・ なし)
女児乳房発育 (右 度、左 度)
男子精巣容量 (右 ml、左 ml) 陰毛 (度)
一般診察での異常所見 (なし ・ あり [])

【採血結果】：西暦 年 月 日
< 空腹 ・ 非空腹 (食後約 時間) >
血液検査 実測値 単位 判定基準値
Alb g/dl 3.7以下
UA mg/dl 6.00以上、中学生男子7.0以上
TC mg/dl 220以上
HDL-C mg/dl 40以下
TG mg/dl 120以上、食後200以上
BG mg/dl 110以上
HbA1c % 6.5以上
AST IU/L 30以上
ALT IU/L 30以上
BUN μU/L 15以上
LDL-C mg/dl 140以上

***【結果】** 貴院での精密検査結果として当てはまるもの1つに✓をご記入ください
①異常なし (再受診不要) ③精密検査予定
②経過観察 ④専門医紹介 [紹介先:]

***【診断名】** 貴院で診断された場合は、当てはまるものに✓をご記入ください
①正常範囲
⑧小児肥満症 ⑩神経性食思不振症
⑨小児メタボリックシンドローム ⑪⑫以外のやせ
⑬⑭、⑯以外の単純性肥満 ⑰その他 []
⑱症候性肥満 [原因:]

【合併症】 当てはまるもの全てに✓をご記入ください
①腹部肥満 (小:75cm以上、中:80cm以上、腹囲/身長比0.5以上)
②高血圧 ④高インスリンかつ/または黒色表皮症
③呼吸障害 (肥満関連) ⑤高 TC 血症かつ/または高 non-HDL-C 血症
④ 2 型糖尿病・耐糖能障害 ⑥高 TG 血症かつ/または低 HDL-C 血症
⑦非アルコール性脂肪性肝疾患 ⑧高尿酸血症 ⑨その他 []

【その他、家庭や学校への連絡事項】
()

判定番号1～5は表面を参照ください →

受診報告書(判定番号6～9)

- 医療機関での検査項目や結果、診断名等を記載するための参考様式です。
- 判定番号6～9の主に体重に関する内容を作成しています。
- 本様式を担当医が記載し各学校に提出する方法、本様式を担当医が診察時の参考として各学校への情報提供は別様式を活用する方法等、各地域に合った形での運用をご検討ください。

九州地区尿糖陽性者 精密検査の集計結果

- 九州学校検診協議会では、学校検尿尿糖陽性者の精密検査結果について、九州沖縄地区全体として集計し、経年的な推移の確認を行っている。
- 2018年度からは、集計様式を各県共通の様式に変更し、学校検尿を契機に診断される新規発症糖尿病の推移を検討している。

令和2年度九州地区尿糖検診結果表

診断名	糖尿病1型		糖尿病2型		糖尿病疑い		腎性糖尿		腎性糖尿疑い		その他		診断未確定
		新規		新規		新規		新規		新規		新規	
合計 957139	131	23 0.002%	42	25 0.003%	34	32 0.003%	75	62 0.006%	8	8 0.0008%	63	42 0.004%	9
(男)	59	13 0.003%	20	14 0.003%	16	15 0.003%	33	28 0.006%	2	2 0.0004%	28	18 0.004%	3
(女)	64	7 0.002%	20	9 0.002%	15	14 0.0033%	38	30 0.007%	4	4 0.0009%	34	23 0.005%	5
小 598336	70	15 0.003%	9	7 0.001%	13	12 0.002%	36	31 0.005%	3	3 0.0005%	28	18 0.003%	5
(男)	38	8 0.003%	5	3 0.001%	5	5 0.002%	16	14 0.005%			15	8 0.003%	
(女)	26	5 0.002%	3	3 0.001%	7	6 0.0023%	17	14 0.005%	3	3 0.0011%	13	10 0.004%	4
中 273751	46	8 0.003%	21	13 0.005%	21	20 0.007%	31	27 0.010%	4	4 0.001%	29	21 0.008%	3
(男)	14	5 0.004%	9	8 0.006%	11	10 0.008%	11	10 0.008%	2	2 0.002%	12	9 0.007%	2
(女)	30	2 0.002%	11	4 0.003%	8	8 0.007%	19	16 0.013%			16	11 0.009%	1

令和3年度九州地区尿糖検診結果表

診断名	糖尿病1型		糖尿病2型		糖尿病疑い		腎性糖尿		腎性糖尿疑い		その他		診断未確定
		新規		新規		新規		新規		新規		新規	
合計 1139011	108	17 0.001%	27	20 0.002%	14	14 0.001%	63	50 0.004%	12	11 0.0010%	91	56 0.005%	14
(男)	48	7 0.001%	9	6 0.001%	3	3 0.001%	23	18 0.003%	4	4 0.0008%	37	22 0.004%	7
(女)	55	8 0.002%	18	14 0.003%	7	7 0.0014%	24	16 0.003%	8	7 0.0014%	53	33 0.007%	7
小 682148	49	8 0.001%	7	6 0.001%	5	5 0.001%	31	27 0.004%	6	5 0.0007%	44	25 0.004%	4
(男)	22	1 0.000%	1	1 0.000%	1	1 0.000%	14	11 0.003%	1	1 0.000%	20	10 0.003%	3
(女)	23	5 0.002%	6	5 0.002%	2	2 0.0007%	7	6 0.002%	5	4 0.0013%	23	14 0.005%	1
中 328514	47	8 0.002%	11	9 0.003%	8	8 0.002%	27	21 0.006%	1	1 0.000%	38	27 0.008%	6
(男)	19	5 0.003%	5	4 0.003%	2	2 0.001%	7	6 0.004%			12	10 0.007%	2
(女)	27	3 0.002%	6	5 0.004%	5	5 0.004%	15	10 0.007%	1	1 0.001%	26	17 0.012%	4

令和4年度九州地区尿糖検診結果表

診断名	糖尿病1型		糖尿病2型		糖尿病疑い		腎性糖尿		腎性糖尿疑い		その他		診断未確定
		新規		新規		新規		新規		新規		新規	
合計 1181553	143	38 0.003%	44	25 0.002%	14	11 0.001%	95	74 0.006%	8	6 0.0005%	72	61 0.005%	10
(男)	62	18 0.003%	21	13 0.002%	8	5 0.001%	46	39 0.006%	3	3 0.0005%	35	30 0.005%	7
(女)	81	20 0.003%	23	12 0.002%	6		49	35 0.006%	5	3 0.0005%	37	31 0.005%	3
小 711323	78	23 0.003%	10	9 0.001%	4	3 0.000%	47	38 0.005%	5	3 0.0004%	30	26 0.004%	4
(男)	34	12 0.003%	5	4 0.001%	2	1 0.000%	24	20 0.005%	2	2 0.001%	13	11 0.003%	4
(女)	44	11 0.003%	5	5 0.001%	2		23	18 0.005%	3	1 0.0003%	17	15 0.004%	
中 340151	51	12 0.004%	19	10 0.003%	7	5 0.001%	44	33 0.010%	1	1 0.000%	34	27 0.008%	1
(男)	22	5 0.003%	9	4 0.002%	5	3 0.002%	20	17 0.010%			16	13 0.007%	
(女)	29	7 0.004%	10	6 0.004%	2		24	16 0.010%	1	1 0.001%	18	14 0.008%	1

新規診断された糖尿病の推移

小学校

		H30(2018)	R1(2019)	R2(2020) (沖縄除く)	R3(2021)	R4(2020)
1型糖尿病	総数	16	8	15	8	23
	男児	9	2	8	1	12
	女児	7	6	5	5	11
	(/10万人)	2.19	1.55	2.48	1.16	3.19
2型糖尿病	総数	0	3	7	6	9
	男児	0	1	3	1	4
	女児	0	2	3	5	5
	(/10万人)	0	0.58	1.16	0.87	1.25
糖尿病疑い	総数	5	10	12	5	3
	男児	4	6	5	1	1
	女児	1	4	6	2	
	(/10万人)	0.69	1.93	1.99	0.72	0.42

新規診断された糖尿病の推移

中学校

		H30(2018)	R1(2019)	R2(2020) (沖縄除く)	R3(2021)	R4(2020)
1型糖尿病	総数	19	11	8	8	12
	男児	7	6	5	5	5
	女児	12	4	2	3	7
	(/10万人)	2.61	2.13	2.77	2.37	3.40
2型糖尿病	総数	9	10	13	9	10
	男児	6	3	8	4	4
	女児	3	7	4	5	6
	(/10万人)	2.68	3.98	4.51	2.67	2.83
糖尿病疑い	総数	10	10	20	8	5
	男児	9	4	10	2	3
	女児	1	6	8	5	
	(/10万人)	2.98	3.98	6.93	2.37	1.42

九州地区尿糖陽性者 精密検査 集計結果について

- 学校検尿を契機に診断される2型糖尿病、境界型糖尿病の児童生徒数が令和3年度ではコロナ禍前に比べると増加している
- 令和4年度では減少傾向になっているが、コロナ禍前に水準には戻っていない。今後も経年的な変化がないか、注視する
- 今回報告した集計結果は協議会ホームページ上にて情報公開する。その際には、「各県の全児童生徒の結果ではなく、情報把握できている一部の児童生徒の集計であること」を明記し、二次検診結果は公開対象から除外することとした（二次検診の対象基準や取り扱いは各地区によって異なるため、公開対象から除外していることも明記する）。