

認知症は早期発見が大切です!

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめたものです。

医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

1つでも思い当たることがあれば、一度専門家やかかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。



チェック
しましょう!

「認知症」の早期発見のために 当てはまる項目をチェック してください。

もの忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



不安感が強い

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える



時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある



人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった



意欲がなくなる

- 下着を変えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのもおっくうがりいやがる



※掲載内容は、公益社団法人 認知症の人と家族の会「家族がつくった「認知症」早期発見のめやす」より引用しております。

認知症の人と家族の会では、フリーダイヤルによる電話相談を実施しています。

 **0120-294-456**

携帯電話・スマートフォンからは、**050-5358-6578** (通話料有料)

相談日 土・日・祝日を除く毎日 **受付時間** 午前10:00~午後3:00

認知症に関する相談や介護の仕方などをお尋ねください。



公益社団法人 福岡県医師会

認知症の早期発見や早期対応が大事な理由は？

認知症のおそれがある場合は、早めに医療機関で診察を受けることが重要です。本人の異変の原因が認知症と分かることで、治療をはじめ、さまざまな対応をとることが出来ます。今後受けることが可能な行政サービスを確認するなど備える対処もより早く行えます。



なぜ医療機関の受診が大切なのか？

**治療により
進行を緩やかに
することが
可能です**

アルツハイマー型認知症(アルツハイマー病)や血管性認知症など、早期から治療をすることで、進行を緩やかにすることが期待できます。

**適切な対応を
することで
症状が
やわらぎます**

認知症と診断がつくことで、周囲の人も認知症の症状に合わせた対応について学べたり、本人の変化についての理解が得られたりします。また今後の生活の準備もできます。

**治る病気の
可能性が
あります**

認知機能の低下が見られても、原因が違う病気の可能性があります(うつ病や正常圧水頭症など)。治療により回復可能ですので、まず認知症かどうかを調べるのが大切です。

「もしかして認知症かな？」と思ったら、認知症医療センターやかかりつけ医にご相談ください

センター名	名称	住所	電話番号
福岡県認知症医療センター	医療法人社団緑風会 水戸病院	志免町志免東4-1-1	092-935-0066
	医療法人光風会 宗像病院	宗像市光岡130	0940-36-2775
	医療法人牧和会 牧病院	筑紫野市大字永岡976-1	092-922-2857
	医療法人社団うら梅の郷会 朝倉記念病院	筑前町大久保500番地	0946-22-1014
	久留米大学病院	久留米市旭町67	0942-31-7903
	医療法人清友会 植田病院	筑後市大字西牟田6359-3	0942-53-5185
	独立行政法人 国立病院機構大牟田病院	大牟田市大字橋1044-1	0944-58-7265
	医療法人社団豊永会 飯塚記念病院	飯塚市鶴三緒1452-2	0948-22-2565
	医療法人昌和会 見立病院	田川市大字弓削田3237	0947-46-2164
	医療法人社団翠会 行橋記念病院	行橋市北泉3丁目11-1	0930-25-2184
北九州市認知症疾患医療センター	医療法人 小倉蒲生病院	北九州市小倉南区蒲生5-5-1	093-963-6541
	学校法人産業医科大学 産業医科大学病院	北九州市八幡西区医生ヶ丘1-1	093-603-1611 (代表) 内線 8002
	特定社会福祉法人 年長者の里 たつのおとしごクリニック	北九州市八幡東区大蔵3-2-1	093-652-5210
	医療法人りぼん・りぼん 三原デイケア+クリニック りぼん・りぼん	北九州市小倉北区宇佐町1-9-30	093-513-2565
福岡市認知症疾患医療センター	九州大学病院	福岡市東区馬出3-1-1	092-642-6235
	福岡大学病院	福岡市城南区七隈7-45-1	092-801-1011

※最新の情報は福岡県庁ホームページ内の「福岡県認知症医療センターについて」をご参照ください

