

福岡県医師会から 日本医師会認定 健康スポーツ医のご紹介

**運動は
健康の源！**

健康づくりに健康スポーツ医！

健康スポーツ医はこんなことができます！

運動指導

適切な運動負荷などを指導します！
(場面：スポーツ施設や部活動等)

救護所活動

大会でのケガや病気に対応します！
(場面：スポーツ大会やイベント等)

健康づくり教育

運動などの健康づくりを話します！
(場面：学校や介護施設、会社等)

健康スポーツ医って？

- 年齢、性別、診療科目に関わらず
広い範囲のスポーツ医学を学習！
- 健康寿命の延伸に向け、子供も
大人も高齢者にも運動指導できる！
- 食事や栄養のことも学んでおり、
健康づくりをなんでも相談できる！

健康スポーツ医はどれくらいいるの？

日本医師会認定健康スポーツ医は、
福岡県内に342人います。

令和5年3月20日現在

(健康スポーツ医の紹介窓口)

市町村単位のイベント等⇒都市医師会
県、全国単位のイベント等⇒県医師会

福岡県医師会HPより申請書をダウンロードのうえ、紹介窓口にご提出下さい。

都市医師会一覽

<https://www.fukuoka.med.or.jp/introduction/area.html>

※問合せ時間 平日 9:00~17:00



公益社団法人福岡県医師会

〒812-8551 福岡市博多区博多駅南2丁目9番30号

TEL：092-431-4564

福岡県医師会HP「健康スポーツ医案内ページ（団体向け）」

URL： <https://www.fukuoka.med.or.jp/kenmin/kenkosportsdr.html>

その他ご不明な点は、福岡県医師会にお問合せください。

