



第20回 健康21世紀福岡県大会

オンライン 健康フェスタ in ふくおか

今こそ!

～おうちで健康UP!～

申込不要&
視聴無料!

日時 令和3年 **10月3日** 日 13:30～16:00

オンラインイベント開催!

<https://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/kenko21/>



健康UPコンテンツ満載!

LIVE配信する大会ホームページではコロナ禍での生活習慣病予防に
役立つ専門家による健康づくりのヒントが盛りだくさん!
おうちでの健康UPに役立つ動画等が自由に視聴できます♪

◀スペシャルLIVEイベント▶

うどんの人岡澤アキラ
福岡の球団応援団トッシーの
LIVE出演



タレント:岡澤アキラ



タレント:トッシー

あのうどんの人岡澤アキラと福岡のプロ野球球団の
試合で元気に飛び回っているトッシーが出演!アキラ
やトッシーと、オンラインで一緒に体を動かそう!

オンライン配信スケジュール

- 13:30 オンライン配信開始
- 13:35 あいさつ
- 13:45 **スペシャルLIVEイベント①**
「みんなヨガで、心も体もリフレッシュ!」
出演 岡澤アキラ・古賀真実
- 14:20 **スペシャルライブイベント②**
「トッシーとおうちで健康UP!体操」
出演 トッシー
- 14:55 健康づくり関係団体からみなさんへ
オンラインメッセージ!
- 16:00 終了

◀豪華プレゼントが当たるチャンス!▶



各コンテンツを見てクイズに答えると、抽選で
豪華プレゼントが当たる!

救急の日のつどい 2021



「救急の日のつどい」
イベントとの
コラボも!

専用の読み取り装置により
開催内容の音声出力ができます

- 主催/ 福岡県、公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農業協同組合中央会、公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会、一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会
- 主管/ 福岡県食生活改善推進連絡協議会、公益社団法人福岡県老人クラブ連合会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県市長会、福岡県町村会、福岡県商工会連合会、福岡県糖病対策推進会議
- 後援/ 公益社団法人福岡県社会福祉士会、公益社団法人福岡県介護福祉士会、福岡県小学校長会、福岡県中学校長会、一般社団法人福岡県牛乳協会、福岡県精神保健福祉協会、健康保険組合連合会福岡連合会、独立行政法人労働者健康安全機構福岡産業保健総合支援センター、日本健康運動指導士会福岡県支部、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、NHK福岡放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、テレビ西日本、株式会社福岡放送、テレQ、FM FUKUOKA、全国健康保険協会福岡支部、福岡県保険者協議会

