

健康21世紀福岡県大会



家族の 健康記念日

in 筑後

11.16

メタボ

メタボリック
シンドローム
(内臓脂肪症候群)

ロコモ

ロコモティブ
シンドローム
(運動器症候群)

COPD

シーオーピーディー
(慢性閉塞性肺疾患)

Let's
Go!!

**脱
メタボ**
GOOD BYE
metabo

**ワンワンと
あそぼうショー**

観覧
無料

1回目 11:30~12:00

2回目 14:00~14:30

ワンワン



©NHK・NED



体操のにおいさん
小嶋信之

**同時
開催**

市町村対抗 福岡駅伝
まかない飯グランプリ
ふるさとフェア

場所

筑後広域公園(芝生広場)

未来の健康のために、できることから始めよう!

第24回筑後地区
糖尿病の集い

参加無料

日時

11月16日

10:00~16:30

場所

九州芸文館

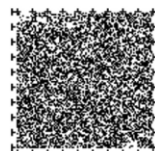
筑後市大字津島1131

交通
アクセス

●九州新幹線/JR鹿児島本線:「筑後船小屋駅」下車(徒歩1分)
※駐車場100台(満車が予想されますので公共交通機関をご利用ください)

■主催／福岡県、公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農業協同組合中央会、公益財団法人福岡県公衆衛生協会、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会
■主管／福岡県食生活改善推進連絡協議会、公益社団法人福岡県老人クラブ連合会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県市長会、福岡県町村会、福岡県商工会議所連合会、福岡県商工会連合会、福岡県糖尿病対策推進会議
■後援／筑後市、公益社団法人福岡県社会福祉士会、公益社団法人福岡県介護福祉士会、公益財団法人福岡県すこやか健康事業団、福岡県中学校長会、福岡県小学校長会、福岡県牛乳普及協会、福岡県精神保健福祉協会、健康保険組合連合会福岡連合会、独立行政法人労働者健康福祉機構福岡産業保健総合支援センター、NPO法人日本健康運動指導士会福岡県支部、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、日本経済新聞社西部支社、NHK福岡放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、テレビ西日本、FBS福岡放送、TVQ九州放送、FM FUKUOKA、九州旅客鉄道株式会社

専用の読みとり装置により、紙面内容の音声出力ができます。



家族の健康記念日

in 筑後

11.16



家族みんなで健康チェック!
健康についてのアドバイスや相談、測定が無料で受けられます。

**講座参加
先着プレゼント**

各講座先着30名様に
新鮮農産物をプレゼント!

お一人様
1回限り



※イラストはイメージです。

ステージイベント

ワンワンとあそぼうショー

NHK「いないいないばあ!」で人気のワンワンと
体操のおにいさんによる楽しいステージショーです。

1回目

11:30~12:00

2回目

14:00~14:30

体操のおにいさん
小嶋信之

ワンワン
©NHK・NED



LinQ ロコモ体操

●15:30~16:00

九州発のアイドルグループ LinQ
によるロコモティブシンドローム
予防のオリジナルエクササイズ。

※当日出演メンバーは選抜メンバーとなります。



家族で応援パフォーマンス

地元出演者による歌やダンスのパフォーマンス!

「野菜を食べよう絵画コンクール」表彰式

展示

「野菜を食べよう絵画コンクール」
優秀作品の展示

健康づくり物産販売

新鮮な農産物を販売します。

JAふくおか八女

あそびフェスタ・ふくおか

子どもから大人まで楽しめるあそびやスポーツ、
バルーンアート・ストラックアウト・3B体操など盛りだくさん!
福岡県レクリエーション協会

スタンプラリー

お一人様
1回限り

九州芸文館内をまわってスタンプを集めよう。
参加者へ素敵な「健康グッズ」をプレゼント!



健康づくり講座

家族で応援 メタボ対策料理

①12:00~12:30 ②14:30~15:00

講師: 伊勢木紀三子 (料理研究家・管理栄養士)



第24回筑後地区糖尿病の集い

笑いヨガ ①10:00~10:30 ②15:30~16:00

第24回筑後地区糖尿病の集い

糖尿病専門医によるミニ講座

①11:00~11:30 ②13:00~13:30

健康づくりコーナー

医師による医療相談、肺年齢測定で
COPD予防とアドバイス

福岡県医師会

口の中の健康相談
(歯周病チェック、ブラッシング指導、フッ素洗口体験)

福岡県歯科医師会

くすりの相談、ニコチンチェック、アルコール検査、
ジェネリック使用促進

福岡県薬剤師会

まちの保健室(体脂肪、腹囲測定、健康相談、キッズ白衣体験)
◎認定看護師による皮膚ケア(10:00~12:00)

福岡県看護協会

きのうの晩ごはんを振り返りましょう!
フードモデルを使ってカロリーチェック

福岡県栄養士会/
栄養士会筑後支部

血管年齢測定、保健師による健康相談事業、
絵画入賞作展示

福岡県国民健康
保険団体連合会

放射線被ばく相談、放射線観察体験コーナー、
骨密度測定

福岡県診療放射線技師会

体力年齢測定会~あなたのからだは今いくつ?~
筋力、柔軟性、バランス測定

福岡県理学療法士会

野菜摂取と減塩でのかんがえよう健康寿命
(野菜350gってどのくらい?塩分チェック等)

福岡県食生活改善推進
連絡協議会

筑後の日本食を伝えよう
(地場産農産物と伝統工芸品を使っの展示)

福岡県地域婦人会
連絡協議会

第24回筑後地区糖尿病の集い
今のあなたの血糖値は?

日本糖尿病協会福岡支部・
福岡県糖尿病対策推進会議

体力測定、認知機能検査
~運動するなら今でしょ、脳でしょ!

福岡大学運動生理学研究室

情報発信~いきいき健康ふくおか21~
(健康ポータルサイトの体験、健康クイズ)

福岡県(保健福祉環境事務所)

AED体験

福岡県(医療指導課)

※内容は変更になる場合があります。

お問い合わせ

健康21世紀福岡県大会実行委員会事務局
(福岡県健康増進課)
TEL.092-643-3269

福岡県健康ポータルサイト

生活習慣病のチェックができる!

<http://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/>