

福岡県医師会主催

県民のための公開講座

メインテーマ：正しい食生活でいきいきライフ

日 時 平成28年9月17日(土) 13:00~15:15

場 所 天神IMS・9階イムズホール

<総合司会>福岡県医師会理事 中村 秀敏

1. 挨拶 福岡県医師会会長 松田 峻一良

2. 講演① (30分間)

「健康長寿は減塩から」

講 師：製鉄記念八幡病院院長 土橋 卓也

3. 講演② (30分間)

講 師：野菜ソムリエ(医師) 宮田 恵

4. 講演③ (30分間)

「あなたにもできるバランス食！」

講 師：国家公務員共済組合連合会 浜の町病院栄養課長 樋口 則子

休憩(10分間)

5. 総合討論 (30分間)

6. 閉 会