

福岡県医師会・西日本新聞社共催

県民のための公開講座 (案)

メインテーマ：ロコモ予防で健康長寿
～健やかな心と体づくりのために自分でできること～

日 時 平成27年8月29日(土) 13:00～15:30(予定)
場 所 エルガーラホール・8階大ホール

<総合司会> 福岡県医師会理事 東 秀 樹

1. 挨拶 福岡県医師会会長 松 田 峻一良

2. 特別講演(60分間)

「 みんなで予防しようロコモティブシンドローム 」

講 師：福岡県医師会理事・医療法人日高整形外科病院院長 日 高 滋 紀

3. 特別講演(60分間)

「 加齢に伴う運動機能の変化 」

講 師：久留米大学病院リハビリテーション部講師 松 瀬 博 夫

4. ロコモ予防体操

5. 閉 会