



パパも、ママも、
キミたちも
健康ボディに
ジャンプアップ！



【健康21世紀福岡県大会】

家族で Hop Step 体験 健康JUMP!

参加無料

とき **10/16【日】** 10:00～17:00 ところ **イオンモール筑紫野**
筑紫野市立明寺434番地1

ステージイベント

人気テレビ番組
「笑点」でおなじみの落語家
林家 木久扇さん
トークショー
～みんな笑顔で
Hop Step JUMP!～
15:00～



軽快な音楽と参加型の
楽しいステージ
クラウン音楽団



先着450名様限定！
シンプル歩数計、他景品ももらえる！

野菜ソムリエ・
アンバサダーが教える
スムージー講座



健康クイズラリー

あなたのカラダを
無料診断！
ブースで健康
Hop Step JUMP!
詳しくは裏面を
ご覧ください。

他にも楽しく
参加できる内容
盛りだくさん！



専用の読みとり装置により、
紙面内容の音声出力ができます。



●主催：福岡県、公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県農業者会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農協連合会中央会、公益社団法人福岡県公衆衛生協会、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会
●主幹：福岡県食生活改善推進連絡協議会、公益社団法人福岡県老人クラブ連合会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県市民会、福岡県町村会、福岡県商工会議所連合会、福岡県農工商会連合会、福岡県健康対策推進会議
●後援：筑紫野市、公益社団法人福岡県社会福祉士会、公益社団法人福岡県介護福祉士会、公益社団法人福岡県すこやか健康事業団、福岡県小中学校長会、福岡県中学校長会、福岡県牛乳普及協会、福岡県精神保健福祉協会、健康保険組合連合会福岡連合会、地方行政法人労働者健康福祉機構福岡支所健康総合支援センター、NPO法人日本健康運動指導士会福岡県支部、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞社、日本経済新聞社福岡支社、NHK福岡放送局、FBC毎日放送、九州朝日放送、テレビ西日本、FBS福岡放送、TVQ九州放送、FM FUKUOKA、九州旅客鉄道株式会社

Hop Step 家族で体験 健康JUMP!

【健康21世紀福岡県大会】

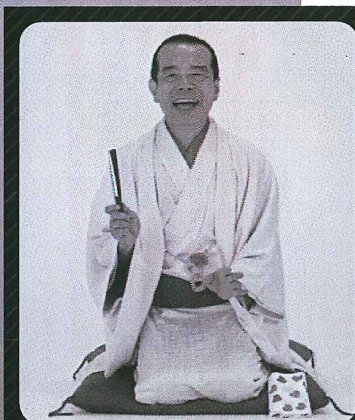
とき **10/16(日)** 10:00～17:00

ところ **イオンモール筑紫野** 参加無料
筑紫野市立明寺434番地1

腹囲(へそまわり)
男性85cm、女性90cm
以上になったら要注意!

ステージイベント

時間 / 15:00～16:00
会場 / ウェストコート



林家 木久扇 (はやしや きくおう)

1937年(昭和12年)10月19日生まれ A型
落語家・漫画家・画家。愛称は木久ちゃん。
三代目 桂三木助門下へ入門し、同氏没後は林家正蔵のもとで初高座。1972年に真打ち昇進。1966年には笑点の大喜利メンバーとして出演。先日、前任司会者の桂歌丸が勇退してからは、笑点の最古参・最年長メンバーになる。
明るいキャラクターとお茶の間に愛されている。

人気テレビ番組「笑点」でおなじみの落語家 林家 木久扇さんトークショー

～みんな笑顔でHop Step JUMP!～

15:00～

笑点の最古参・最年長メンバーの「林家木久扇」さんが、今なお活躍しつづけられる秘訣をHop Step JUMP!のキーワードと共に「笑い」を交えてお話しします。

2014年7月に初期の喉頭癌が明らかになり約1カ月半に渡って休養し、同年10月に活動再開を果たす。持ち前の明るいキャラクターで、がん患者としての経験を様々な披露し、聴いている人を元気にする力を持っているトークショーは、世代を問わず大好評です。

軽快な音楽と参加型の楽しいステージ クラウン音楽団

●10:30～ ●16:15～

愉快なクラウンたちが繰り広げるコミカルなパフォーマンスショー。
身長3mの超巨大なジャンボ船長も!



野菜ソムリエ・アンバサダーが教える スムージー講座

●13:30～

今回MCを務めるフリーアナウンサーの恒川美弥子さんが野菜を通して健康的な体づくりの極意をお教えます!



キッズ達のパワフルステージ キッズダンス

●12:00～

若さあふれるキッズたちの熱いダンスステージ!パワフルなダンスは会場を盛り上げること間違いありません。



あなたのカラダを無料診断! ブースで健康 Hop Step JUMP!

時間 / 10:00～17:00
会場 / ウェストコート・セントラルコート・イーストコート・パープルコートなど

野菜計測・味噌汁塩分測定

血管年齢測定・保健師による健康相談

地域食材を活かしたレシピ紹介

フッ化物洗口

骨密度測定と放射線検査に関する相談コーナー

健康長寿体操

体力年齢測定

禁煙相談・くすりの相談・ちびっこ薬剤師

今のあなたの血糖値は?

ま ち の 保 健 室

肺年齢測定・動脈硬化測定・子どものメタボ判定

運 動 指 導

栄養食事相談・フレイルチェック

健康ポータルサイトの体験・健康クイズ

AED体験コーナー

《健康づくり関係団体》福岡県医師会、福岡県歯科医師会、福岡県薬剤師会、福岡看護協会、福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県診療放射線技師会、福岡県理学療法士会、筑紫地区食生活改善推進会、福岡県地域婦人会連絡協議会、福岡県レクリエーション協会、福岡県糖尿病対策推進会議、保健福祉環境事務所、福岡大学運動生理学研究室、福岡県保健医療介護部医療指導課

カラダで実感! 健康クイズラリー!!

時間 / 10:00～17:00
会場 / ウェストコート

先着450名様限定! シンプル歩数計他、景品がもらえる健康クイズラリー

まずは受付でクイズラリー用紙をゲットしよう!
イベントブース内にある問題パネルを探して問題を解いてください。全てのクイズに答えて、謎の暗号を解いたらゴールへ持っていきと景品プレゼント!

※プレゼントはなくなり次第終了とさせていただきます。

シンプル歩数計など
プレゼント!



アンケートに
答えると
素敵な
プレゼントも!!



※実施内容は変更となる場合がございます。