

第55回北九州市民体育祭 市民ハイキング

参加者大募集！！

新日本歩く道紀行100選 『レトロ若松ふるさとの道』 医師と歩こう！県民健康ウォーク



ウォーキングを楽しみ、健康維持・ストレス解消にあなたも参加しませんか？

医師と気軽に話し合いながら一緒に歩きましょう！！

- 1 主催 北九州市・北九州市教育委員会・(公財)北九州市体育協会
NPO法人北九州市レクリエーション協会
- 2 主管 北九州市民体育祭実行委員会・NPO法人北九州ウォーキング協会
門司歩こう会・小倉歩こう会
- 3 共催 福岡県・福岡県医師会 ※共催内容は裏面に記載
- 4 後援 毎日新聞社・読売新聞西部本社・西日本新聞社・朝日新聞社
- 6 日時 平成29年10月9日(月・祝)
8:30～ 受付開始
8:30～※ 骨密度測定、血圧測定、医師による健康相談
9:00～9:30 初心者ウォーキング教室 無料
9:30～9:50 出発式
9:50～ スタート ※雨天決行
※希望者は、骨密度、血圧測定や医師による健康相談を受ける
ことができます。ゴール後も実施しておりますので、ぜひご
活用ください。(無料)
- 7 参加対象 市内在住、若しくは在勤、または市内に活動基盤のある方。
- 8 参加料 無料
- 9 コース 4kmコース、6kmコース
(スタート)若戸大橋 戸畑側大橋公園(JR戸畑から約1Km)
若戸渡船・戸畑棧橋(渡船)⇒若松渡船場⇒わかちく資料館⇒若松
恵比須神社⇒白山神社⇒高塔山公園⇒火野葦平旧居『河伯洞』⇒
火野葦平資料館⇒旧ごんぞう小屋⇒旧古河鉱業若松ビルゴール⇒若
松渡船場(渡船)⇒戸畑側大橋公園(ゴール)
- 10 事前申込 9月29日(金)までにお申込ください。
※下記お申込先まで電話にて受付。
当日参加も出来ます。
(但し、地図等品切れの場合はご了承ください。)
- 11 携行品 水筒、弁当、雨具、帽子、健康保険証、年長者施設利用証
渡船料金(片道100円)※年長者施設利用証提示の場合50円
- 12 その他 事故の場合は、主催者は応急処置のみとします。
- 13 申込・お問い合わせ 北九州市市民文化スポーツ局スポーツ振興課
電話：093-582-2395

