

第7回リバーサイド ウォーキング交流大会

平成30年
10月28日
(日)



～医師と歩こう！県民健康ウォーク～

医師と一緒に歩くことで、健康について気軽に話し合いながら、体力・健康の増進を図る事を目的に、今年は「水辺を歩いて心も体も元気に」をテーマとした飯塚市体育協会主催の「リバーサイドウォーキング交流大会」と共同開催いたします。

日時 平成30年10月28日(日)
9:30AMスタート

集合場所 遠賀川中之島公園河川敷
(8:30AM～9:00AM)
開会式 9:00AM

ココ



参加料 一般500円

(事前登録制 申込時にお支払いください)

(保険料込み 小学生以下は300円・乳幼児は無料)

小学生以下は保護者・障がいのある方は
介護者の同伴が必要です。

現在受付中

定員 500名 (定員になり次第募集締め切り)

参加賞は各協賛企業などからいただいた品や、ウォークに役立つ「ウォーキングポーチ」・
「LEDクリップライト」など沢山の商品を提供します。また、希望者には医師による
「健康チェック」や「骨密度・血圧測定・健康相談」を受ける事ができます。(無料)



- 15km (頑張ろコース) ふれあい橋(小竹駅)地点折り返し
- 10km (健やかコース) 鯉田鉄道橋地点折り返し
- 5km (爽やかコース) 鯉田取水堰手前地点折り返し
- 2km (軽やかコース) 飯塚一中河川敷グラウンド地点折り返し

申し込み 飯塚第1体育館 受付窓口へ

問い合わせ 飯塚市体育協会事務局(飯塚第1体育館内)

☎0948-22-6799

主催/飯塚市体育協会

共催/福岡県、福岡県医師会、飯塚医師会

