



／ ふくおか健康づくり県民運動 展開中! ／

第17回 健康21世紀福岡県大会

めざせ! 健康金メダル みんなの健康、 よーいどん!

参加
無料

日 時

2018年 **10月21日** 日
10:00-17:00

会 場

天神スカイホール

福岡市中央区天神1-4-1 西日本新聞会館16階

前人未到の五輪柔道3連覇 **金メダリスト!**

のむら ただひろ

野村忠宏

スペシャルトークショー

～家族で健康金メダル!～

13:30-14:30



健康についてのアドバイスや
歩き方レッスンなど
ステージイベントも!



健康UPブース

健康についてのアドバイスや相談、
測定が無料でできるブースが勢揃い!

健康UPクイズラリー

会場内をまわってスタンプを集めよう!
ステキな「健康グッズ」もプレゼント!

● アクセスマップ



専用の読み取り装置により、
出展内容の音声出力ができます。



■主催／福岡県、公益社団法人 福岡県医師会、一般社団法人 福岡県歯科医師会、公益社団法人 福岡県薬剤師会、公益社団法人 福岡県看護協会、公益社団法人 福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農業協同組合中央会、公益財団法人 福岡県公衆衛生協会、公益社団法人 福岡県診療放射線技師会、公益社団法人 福岡県理学療法士会、一般社団法人 福岡県臨床衛生検査技師会
■主管／福岡県食生活改善推進連絡協議会、公益社団法人 福岡県老人クラブ連合会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人 福岡県レクリエーション協会、福岡県市長会、福岡県町村会、福岡県商工会議所連合会、福岡県商工会連合会、福岡県糖尿病対策推進会議
■後援／福岡市、公益社団法人 福岡県社会福祉士会、公益社団法人 福岡県介護福祉士会、公益財団法人 福岡県すこやか健康事業団、福岡県小学校長会、福岡県中学校長会、福岡県牛乳普及協会、福岡県精神保健福祉協会、健康保険組合連合会福岡連合会、独立行政法人労働者健康安全機構福岡産業保健総合支援センター、NPO法人日本健康運動指導士会福岡県支部、西日本新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞社、日本経済新聞社西部支社、NHK福岡放送局、NHK北九州放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、テレビ西日本、FBS福岡放送、TVQ九州放送、FM FUKUOKA、九州旅客鉄道株式会社、全国健康保険協会福岡支部、福岡県保険者協議会

第17回 健康21世紀福岡県大会

めざせ! 健康金メダル
みんなの健康、
よーいどん!

参加
無料

日時

2018年 10月21日(日)
10:00~17:00

会場

天神スカイホール
福岡市中央区天神1-4-1 西日本新聞会館16階

ステージイベント 時間/10:00~16:30 場所/メインホール

前人未到の五輪柔道3連覇 金メダリスト!

野村忠宏
スペシャルトークショー
~家族で健康金メダル!~

13:30
~
14:30



五輪三連覇の偉業を達成した後、さらに北京での四連覇を目指す中、右ひざの靭帯断裂という選手生命をも脅かす大きなケガを負う。試練を乗り越え、北京、そしてロンドン五輪出場に向けてモチベーションを保ち続けられたのはなぜか。そして、40歳まで現役として挑戦し続けた理由とは。目標に向かって努力することの大切さ、健康的な生活をおくるためのヒントが学べる楽しいトークショーです。

野村 忠宏(のむら ただひろ)
柔道家。1974年奈良県生まれ。祖父は柔道場「豊徳館」館長。父は天理高校柔道部元監督という柔道一家に育つ。アトランタ、シドニー、アテネオリンピックで柔道史上初、また全競技を通じてアジア人初となるオリンピック三連覇を達成する。2015年8月29日、全日本実業柔道個人選手権大会を最後に、40歳で現役を引退。2015年9月に著書「戦う理由」を出版。

健康づくりへのファーストステップ!
ウォーキング&体操でメタボ予防!ステージ

★ 高機能な歩き方レッスン

①12:15~12:45 ②15:30~16:00

あなたの歩き方は高機能ですか?下半身と上半身を連動させた世界のトレンドウォーキングを伝授します。

★ 親子で簡単ヨガ体操

①12:45~13:00 ②16:15~16:30

手をつないだり、お互いの体温を感じながらペアでポーズをとったり。親子のふれあい、コミュニケーションを深める親子ヨガです。

市民活動ステージ

地元出演者によるパフォーマンスで会場を盛り上げるよ!

★ ソング&リズム体操

①10:00~10:15 ②15:00~15:15

楽しく身体を動かしながら筋力、持久力の向上とともに、ロコモティブ・シンドローム予防や認知症予防に効果的な体操です。

★ キッズチアダンス

①11:45~12:00 ②14:45~15:00

子どもたちによる元気で華やかなステージ!

あなたのカラダを無料診断! 健康UPブース

時間/10:00~17:00 会場/メインホール、ウエストルーム

- 筋力と体脂肪チェック・肺年齢測定・医療相談
- 歯と口の中、何でも相談
- 美肌チェック、アルコールパッチテスト、お薬相談
- まちの保健室・キッズ白衣体験
- 食と健康～転ばぬ先の杖～
- 血管年齢測定・保健師による健康相談
- 放射線検査の相談室～骨密度を測ってみよう～
- 体力測定コーナー
- のぼそう健康寿命!～野菜プラス血&減塩～
- お母さんと一緒!母と娘の介護予防
- 子どもから大人まで楽しみながら測定できる「みんなのレク式体力チェック」
- 今のあなたの血糖値は?
- 体験!家庭で計測できる、お手軽な心電図
- 情報発信 ～ いきいき健康ふくおか21 福岡県70歳現役応援センター ～
- AED体験コーナー

〈健康づくり関係団体〉 福岡県医師会、福岡県歯科医師会、福岡県薬剤師会、福岡県看護協会、福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県診療放射線技師会、福岡県理学療法士会、福岡県食生活改善推進連絡協議会、福岡県地域婦人連絡協議会、福岡県レクリエーション協会、福岡県糖尿病対策推進会議、福岡県臨床衛生検査技師会、福岡県保健医療介護部 筑紫・粕屋・糸島、福岡県保健医療介護部 医療指導課

※実施内容は変更になる場合がございます

先着1,000名様限定
プレゼント!

健康UPクイズラリー!!

時間/10:00~17:00
会場/メインホール、ウエストルームなど

素敵な景品がもらえる健康クイズラリーに参加しよう!

※プレゼントはなくなり次第終了とさせていただきます。
※お一人様1回限り



お問い合わせ

健康21世紀福岡県大会実行委員会事務局
(福岡県健康増進課)
TEL.092-643-3269

生活習慣病のチェックができる! ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイト

<http://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/>