

福岡県民と医師をつなぎ、あしたの健康へとつなぐ

vol. 18

2020
SUMMER

えがおから

医療ブック



人も企業も元気にする！
「産業医活用」のススメ

◎福岡市を中心に活動する現役医師による
音楽ユニット Insheart(インスハート)



福岡県医師会

- with コロナ時代 - 感染予防対策をしっかりと

いったんは収束するよう思えた新型コロナウイルス感染症ですが、再び感染者数が増加してきました。一方、PCR検査にて感染が確認された人でも無症状や軽症の人が非常に多いのが初期の状況とは違う印象です。ウイルスの毒性が弱くなってきたという意見もありますが、高齢者の方は感染すると肺炎などを発症し、重症化する場合がありますので、今まで通りの感染予防対策をしっかりと行うようにしましょう。

- ① 多くの人が密集する場所を作らない
- ② そのような場所には行かない
- ③ 大声で話さない

この3つが特に重要です。また、人が多い場所ではマスクの着用を行う、手洗いができる場所に行けば必ず手洗いをすることも大切です。



新型コロナウイルス感染症は「感染している人の咳や唾などから直接に目・鼻・口などに入り感染する場合」と「ウイルスが身の回りの物に付きそれを手で触り、その手で鼻や口を触って感染する場合」があります。マスクは前者の予防になり、手洗いは後者の防御となりますので、マスクの着用とこまめな手洗いは今後も続けましょう。

こまめな感染症対策を心がけましょう。



マスク

手洗い

ただし、夏の暑いときにマスクを着用すると、顔が蒸れて痒みや皮膚トラブルを起こすことがあるので注意が必要です。痒みはマスクや紐と肌が擦れて起きる場合があるため、付けたり外したりすることは避けてください。また、マスクの材質が肌質に合わないこともありますのでご自身に合ったものを選びましょう。新型コロナウイルス感染症はこの世からなくなることはないでしょうから、今後も私たちの生活は「コロナがいることを前提」で行っていく必要があります。

医師会からのお知らせ

Medical Association



第7回 作文コンクール 作品募集

心のふれあい大賞—わたしのまわりの医療体験—

医療従事者と患者さん、その家族との「信頼関係」という医療の原点にスポットをあて病気になった時に感じたことや介護にまつわる経験、医療従事者とのふれあいなど、医療・介護に関する体験記を募集しています。ご自身の体験や周りの方のお話しなど心温まるエピソードを教えてください。

◎応募資格 福岡県内の学校に在籍する児童及び生徒、および一般県民。※医師を除く。

部門	① 一般の部	② 中高生の部	③ 小学生の部
文字数	400字詰め原稿用紙5枚(2000字)以内	400字詰め原稿用紙5枚(2000字)以内	400字詰め原稿用紙3枚(1200字)以内
表彰 (副賞)	最優秀賞 1名	最優秀賞 1名	最優秀賞 1名
	現金10万円	図書カード5万円分	図書カード3万円分
	優秀賞 若干名	優秀賞 若干名	優秀賞 若干名
	現金3万円	図書カード2万円分	図書カード1万円分
募集期間	令和2年7月1日(水)～9月30日(水) 必着		

◎応募方法

①鉛筆(B、2B)／ボールペン／万年筆／パソコンのうち、いずれかを用いて、濃くはっきりと書く。

※パソコンの場合、1ページ400字(20字×20行)。

②表紙をつけて、部門、題名、氏名(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、〒住所、電話番号(FAXがあればFAX番号も)、職業(または学校名・学年)を明記。

③封筒の表に「心のふれあい大賞」と記載の上、郵送。

<作品送付先> 福岡県医師会総務課 作文コンクール係
〒812-8551 福岡市博多区博多駅南2-9-30 (TEL 092-431-4564)

※応募上の注意

①自作の未発表作品に限ります。盗作、二重投稿は固くお断りします。

応募作品について盗作等による著作権侵害の争いが生じて、主催者は責任を負いません。

②応募作品は返却いたしません。

③入賞作品の著作権、出版権は主催者に帰属します。そのため、主催者、後援者が管理するウェブサイトや、雑誌、テレビ、ラジオ、書籍、教材などに利用されることがあります。なお、入賞者の氏名および作品は新聞紙面に掲載予定です。

【入賞発表】 令和2年11月下旬 受賞者に通知、新聞紙上にて発表。(予定)

令和3年1月頃表彰式を開催予定。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる可能性があります。

【参加賞】 中高生の部および小学生の部に応募された方全員に蛍光ペンを進呈。

コロナとどう向き合う… 県民の疑問を医師が解決!

毎週月曜よる9時54分(FBS福岡放送)

PRESCRIPTION OF FUKUOKA



福岡県
医師会
監修

休日・夜間対応急患センター ※応急的な処置を行うセンターです ※受診前に、必ずお電話にてお問い合わせください

北九州市立夜間・休日急患センター TEL 093-522-9999 〒802-8560 北九州市小倉北区馬借1-7-1

福岡市急患診療センター TEL 092-847-1099 〒814-0001 福岡市早良区百道浜1-6-9

糸島市休日夜間急患センター TEL 092-329-1190 〒819-1112 糸島市浦志532-1(糸島医師会病院東隣)

宗像地区急患センター TEL 0940-36-1199 〒811-3431 宗像市田熊5-5-5(宗像地域医療センター1階)

朝倉地域休日夜間急患センター TEL 0946-23-0077 〒838-0069 朝倉市来春422-1(朝倉医師会病院内)

行橋京都休日夜間急患センター TEL 0930-26-1399 〒824-0002 行橋市東大橋2-9-1(行橋京都メディカルセンター)

※ふくおか医療情報ネット 救急医療体制表より

